



Всемирная организация
здравоохранения

Помощь людям в вакцинации

Краткие советы для представителей
сообщества





Всемирная организация
здравоохранения

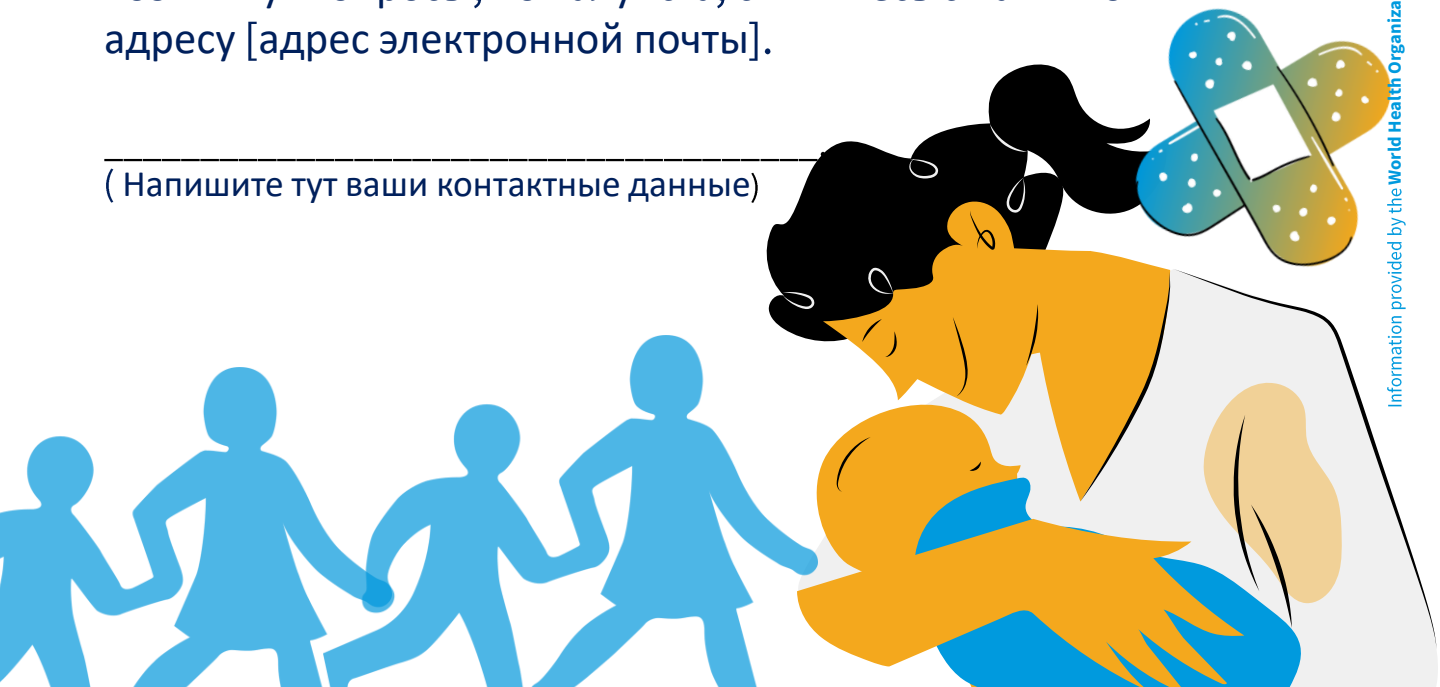
Давайте свяжемся с людьми в нашем сообществе, которые не смогли получить необходимые, спасающие жизни вакцины.

У вас есть уникальная возможность вовлечь местное сообщество и оказать положительное влияние на его здоровье.

Это краткое руководство содержит полезные советы, которые помогут вам поддержать усилия по вакцинации в вашем сообществе. В нем также рассматриваются распространенные причины низкого уровня вакцинации и предлагаются действия, которые вы можете предпринять, чтобы привлечь внимание родителей и опекунов к вакцинации.

Используйте то, что вам больше всего подходит, а если у вас возникнут вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу [адрес электронной почты].

(Напишите тут ваши контактные данные)





Всемирная организация
здравоохранения

Сила вакцин

Иммунизация — одна из величайших историй успеха в области глобального здравоохранения, ежегодно спасающая миллионы жизней.



Вакцины дают детям лучший старт в жизни.

Вакцины защищают детей в разных сообществах и странах и предотвращают вспышки вакциноуправляемых заболеваний



Вакцины также имеют решающее значение для процветания наших сообществ, поскольку предотвращают и контролируют распространение инфекционных заболеваний.

Вакцины помогают людям всех возрастов жить дольше и здоровее

До появления первой вакцины в 1794 году любая болезнь могла унести жизни миллионов людей. С тех пор мир стал здоровее **для всех нас.**

Реагирование на вспышку заболевания обходится дорого и стоит человеческих жизней.

Наиболее эффективным ответом является профилактика — обеспечение того, чтобы каждый был вакцинирован в нужное время, правильными вакцинами, на протяжении всей своей жизни.





Слишком многие всё ещё не получают необходимые прививки

Многие люди, особенно дети, постоянно остаются без внимания.

Пандемия COVID-19 также способствовала дальнейшему снижению охвата медицинскими услугами во многих местах.

Миллионы детей по-прежнему не получают необходимые им прививки. Многие из них не получили ни одной дозы вакцины.

Чаще всего именно те, кто находится в наибольшей опасности – самые бедные, наиболее маргинализированные, пострадавшие от конфликтов или вынужденные покинуть свои дома – остаются без внимания.

Если эти дети болевают, они подвергаются риску самых тяжёлых последствий для здоровья и с наименьшей вероятностью получают доступ к жизненно важному лечению и уходу.

В результате в мире наблюдается рост вспышек дифтерии и кори — заболеваний, которые благодаря вакцинации в последние десятилетия встречались значительно реже.

НАМ НУЖНЫ ДЕЙСТВИЯ

со стороны всех секторов, чтобы охватить непривитых, восстановить необходимый уровень коллективного иммунитета и обеспечить долгосрочную поддержку программы иммунизации.





СОВЕТ

Помогите сделать вакцины доступнее для вашего сообщества

Почему люди не делают прививки?

Хотя причины низкого уровня использования могут быть разными в зависимости от условий, основным препятствием часто является отсутствие удобного и доступного доступа.

Мышление и восприятие

- Восприятие риска заболевания
- Доверие к вакцинации (включает восприятие пользы, безопасности и доверие)



Мотивация



Практические вопросы

Вакцинация

- Доступность
- Финансовая доступность
- Простота получения
- Качество услуг
- Уважительное отношение со стороны медицинских работников

Социальные факторы

- Социальные нормы (включая поддержку со стороны семьи и религиозных лидеров)
- Рекомендации медицинских работников
- Гендерное равенство

Намерение
получить
рекомендованну
ю вакцину

Помогите местным жителям найти вакцины.

Вот несколько идей, как это сделать:

- 1 Предоставьте информацию о местонахождении ближайшего медицинского центра и времени проведения вакцинации.** Это включает в себя веб-сайт вашего медицинского центра, страницу в социальных сетях или даты, когда медицинские работники будут проводить выездную вакцинацию в этом районе.
- 2 Предложите способы облегчения доступа, например, предоставление бесплатного транспорта до медицинского центра.**
- 3 Взаимодействовать с медицинскими работниками для выявления и вакцинации детей, пропустивших прививку.**





World Health Organization



СОВЕТ

Распространяйте достоверную информацию о вакцинах.

Помогите жителям вашего сообщества узнать больше о вакцинах и их преимуществах. Используйте представленные ниже материалы — при необходимости адаптируйте, переведите или локализируйте их.

Вопросы и ответы о вакцинации

Vaccines explained series



<https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>



<https://www.who.int/ru/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/diseases/explainers>



Узнайте больше о научных основах вакцин, их безопасности и разработке с помощью **иллюстрированных материалов**.

Краткие советы для представителей сообщества



Помощь людям в вакцинации

Краткие советы для представителей сообщества



Универсальный **ресурс для представителей местных сообществ**, содержащий советы о том, как связаться с теми, кто пропустил вакцинацию.

Содержит полезную информацию о вакцинах, а также предложения по вовлечению сообществ, обмену информацией и проведению дискуссий.

Краткие советы для медицинских работников

Краткие советы для медицинских работников для повышения охвата вакцинацией

Иллюстрированное руководство для медицинских работников, которое поможет им повысить охват вакцинацией в своем сообществе. Оно содержит советы по выявлению и привлечению тех, кто пропустил вакцинацию.



Удобное и **легко адаптируемое руководство для медицинских работников** с идеями по повышению уровня вакцинации.

Включены также ответы на часто задаваемые вопросы и советы по ведению беседы!

Видеоролики, рилсы, графические материалы для социальных сетей и другие ресурсы



https://drive.google.com/drive/folders/11VgKJxdGE6UJEFUpSGSJPHVlot6ueUu?usp=drive_link

Все материалы к Европейской неделе иммунизации и всех кампаниях иммунизации





СОВЕТ

Поощряйте участие сообщества.

Как уважаемый член сообщества, вы можете способствовать позитивным изменениям.



Вот несколько действий, которые вы можете предпринять:

- 1 Адаптируйте информацию**
Объясните так, чтобы это было понятно людям в вашем сообществе
- 2 Подавайте пример**
Убедитесь, что уважаемые члены сообщества хорошо информированы
- 3 Найдите своих союзников**
Найдите местных партнеров и вместе изучите способы продвижения вакцинации.
- 4 Сопровождайте и поддерживайте**
Проверяйте, всё ли у людей есть и получают ли они необходимую помощь

Важно подавать пример. Сообщение от врача, местного лидера или члена сообщества со словами: «Я вакцинировал свою семью, и вам тоже следует это сделать», может быть эффективным способом укрепить доверие.



СОВЕТ

Вступайте в диалог, особенно с теми, кто сомневается

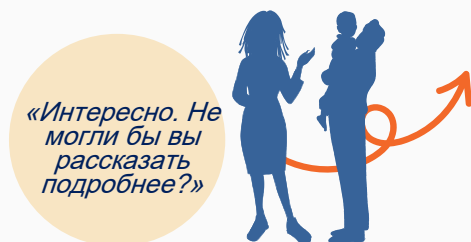
1. Слушайте с эмпатией

Начните с эмпатичного слушания людей, у которых есть вопросы о вакцинации. Не игнорируйте их сомнения и признавайте их чувства (например: «это нормально — задавать вопросы и хотеть больше информации перед вакцинацией»).



2. Задавайте открытые вопросы

Например, можно спросить: «Что вы слышали о вакцинах?» или «Не могли бы вы рассказать подробнее?». Эти вопросы позволяют получить ответ, отличный от «да» или «нет», и могут помочь вам лучше понять их опасения, а также помочь собеседнику разобраться в своих мыслях.



3. Делитесь достоверной информацией.

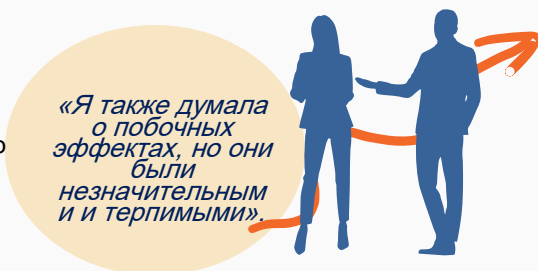
Если вы не знаете ответа или не уверены, как отреагировать на вопрос, предложите вместе найти информацию. Попросите разрешение — это поможет избежать ощущения навязывания и повысит готовность человека вас выслушать.

(Вы можете обратиться к сайту ВОЗ, где есть ответы на часто задаваемые вопросы о вакцинации, а также использовать ресурсы местных органов здравоохранения или проконсультироваться с врачом или медсестрой.)



4. Узнайте о причинах, по которым люди хотят сделать прививку

При обсуждении вакцинации ничто не сравнится с личным опытом. Если это применимо, расскажите о своих причинах, по которым вы хотите вакцинировать своего ребенка. Если у вас были опасения, которые вы преодолели, и в итоге сделали ребенку прививку, объясните, что помогло вам успокоиться.



5. Предоставьте информацию о том, как сделать прививку на местном уровне.

Следуйте практическим рекомендациям о том, когда и где следует сделать прививку





Часто задаваемые вопросы и ответы:

Почему мне следует сделать прививку (или сделать прививку своему ребенку)?

Вакцины защищают нас на протяжении всей жизни и в разном возрасте: от рождения до детства, в подростковом возрасте и в старости. Важно убедиться, что все эти вакцины сделаны вовремя.

Если мы отложим вакцинацию, мы рискуем серьезно заболеть. Если мы будем ждать, пока не возникнет подозрение на серьезное заболевание – например, во время вспышки болезни – может не хватить времени, чтобы вакцина подействовала и мы получили все рекомендованные дозы.

Если вы пропустили какие-либо рекомендованные прививки для себя или своего ребенка, поговорите со своим врачом о том, как наверстать упущенное.

Как мы можем быть уверены в безопасности вакцин?

Прежде чем вакцина будет введена в обращение в стране, она проходит тщательную всестороннюю проверку в ходе многоэтапных клинических испытаний. После введения вакцины в обращение в стране национальные органы здравоохранения непрерывно контролируют безопасность используемой вакцины для выявления возможных проблем и реагируют на них.

Вызывают ли вакцины побочные реакции?

Вакцины очень безопасны. Большинство побочных эффектов незначительные и кратковременные, например боль в месте инъекции или лёгкая температура. Серьёзные нежелательные реакции или смерть встречаются крайне редко (примерно 1 случай на миллион доз для большинства вакцин).

Обеспечивают ли вакцины лучшую защиту, чем перенесённая инфекция?

Вакцины стимулируют иммунную систему и формируют защиту, аналогичную естественной инфекции, но при этом не вызывают заболевание и не подвергают человека риску осложнений. Перенесённая инфекция, напротив, связана с риском серьёзных последствий.

Могут ли вакцины вызвать заболевание, от которого они защищают?

Инактивированные вакцины не содержат живых микроорганизмов и не могут вызвать инфекцию. Живые вакцины содержат ослабленные микроорганизмы, которые не вызывают заболевание у здоровых людей. В редких случаях возможна лёгкая форма реакции.

Стоит ли откладывать вакцинацию до более старшего возраста?

Нет доказательств того, что побочные эффекты чаще возникают у младенцев, чем у детей старшего возраста. Отсрочка вакцинации повышает риск заболевания и развития осложнений у маленьких детей.

Влияют ли вакцины на фертильность?

Научных доказательств того, что вакцины влияют на фертильность, нет — ни у мужчин, ни у женщин. Вакцины не нарушают работу репродуктивных органов и не влияют на способность к зачатию.

Больше
вопросов и
ответов тут:





Заручитесь поддержкой лиц, принимающих решения

Влияйте на лиц, принимающих решения, при разработке политики и мобилизации ресурсов для иммунизации

1

Определите свою цель в адвокации

- Определите **необходимые изменения** для увеличения числа вакцинированных людей; например, упрощение доступа к пунктам вакцинации для жителей отдаленных районов.
- Определите, **кто может инициировать изменения** (лицо, принимающее решения); например, староста деревни.
- Предложите **конкретные действия**, необходимые от лица, принимающего решения; например, мобилизация ресурсов сообщества для обеспечения транспортных возможностей.

2

Соберите справочную информацию

- **По данному вопросу:** необходимо собрать доступную информацию для обоснования предлагаемых действий, например, количество вакцинированных в отдаленных районах.
- **О лице, принимающем решения:** необходимо знать его интересы и мотивы действий; например, осведомленность о растущих рисках для здоровья в сообществе побуждает лидера мнений деревни к срочным мерам.
- Что касается **потенциальных партнеров:** ищите союзников, разделяющих ваши цели; например, местные ассоциации работников здравоохранения на местах.

3

Разработайте план адвокации

- Используйте **собранную информацию** для того, чтобы:
 - Сформулировать **призыв к действию**, используя сообщения, которые откликаются у лиц, принимающих решения
 - Определить **возможности** для адвокации (например, регулярные встречи местного лидера с медицинскими работниками)
 - Определить **подходящих спикеров** и партнеров: рассмотреть **совместные адвокационные действия** с теми, кто может наиболее эффективно влиять на принятие решений (например, поддержка местной группы медработников при диалоге с лидером сообщества)

4

Реализуйте и адаптируйте

- Работайте с определенными партнерами для **внедрения** запланированных мероприятий.
- **Отслеживайте** вовлеченность лиц, принимающих решения, и их действия по достижению поставленных целей
- Если адвокация не приводит к ожидаемым результатам, **пересмотрите план:** скорректируйте сообщения, выберите других спикеров или измените подходы и мероприятия



Дополнительные соображения:

- **Думаете, что ваш голос слишком слаб? Объединяйтесь!** Сотрудничайте с организациями-единомышленниками, чтобы усилить общее влияние.
- **Лица, принимающие решения, недоступны? Действуйте стратегически.** Взаимодействуйте с теми, чьему мнению они доверяют, и привлекайте их к поддержке вашей инициативы.
- **Адвокатируете за привлечение ресурсов?** Будьте конкретны! Четко укажите, что именно необходимо, в каком объеме, зачем это нужно и как будет использовано.